

Mon tirage à trois cartes

Une question, trois positions, une note à relire. Utilisable avec votre propre jeu, sans application ni compte.

Date : _____

Jeu utilisé : _____

1. Ma question avant le tirage

Formulez une question ouverte sur une situation précise.

PASSÉ

Une influence qui agit encore.

Carte :

Détail ou mot-clé :

PRÉSENT

Ce qui demande mon attention.

Carte :

Détail ou mot-clé :

FUTUR POSSIBLE

Une évolution à explorer.

Carte :

Détail ou mot-clé :

2. Le lien entre les cartes

Écrivez une phrase qui relie les trois positions.

3. Une action et un rendez-vous de relecture

Ce qui dépend de moi : Je relirai cette note le :

Une lecture symbolique ouvre des pistes. La dernière carte ne fixe pas l'avenir. Gardez vos faits, vos hypothèses et vos choix distincts.

Relier les cartes au contexte

Exemple fictif : « Quelle attitude pourrait m'aider avant de proposer un nouveau projet ? »

01 PASSÉ · L'Hermite

Observation : une lumière tenue devant soi.

Lecture possible : un temps de réflexion m'a aidé à préciser le projet. Je peux distinguer ce que j'ai déjà étudié de ce qui me manque encore.

02 PRÉSENT · La Justice

Observation : une balance et une posture frontale.

Lecture possible : comparer les engagements, le temps disponible et les critères de décision. La carte ne prouve pas que ma proposition sera acceptée.

03 FUTUR POSSIBLE · Le Chariot

Observation : une direction et des forces à coordonner.

Lecture possible : organiser une première étape si je décide d'avancer. Ce mouvement reste lié à mes choix et aux contraintes réelles du projet.

La phrase qui relie le tirage

« Je passe de la réflexion à une comparaison claire des engagements, puis à une première action préparée. »

Une action vérifiable

Rédiger une page avec l'objectif, deux contraintes et la première étape. La relire dans sept jours et noter ce qui a réellement avancé.

Trois questions pour la relecture

Qu'est-ce qui correspond aux faits ? Qu'est-ce qui ne me parle pas ? Qu'ai-je appris sans avoir besoin de prédire la suite ?

Approfondir avec Laminor

Retrouvez la méthode et le tirage interactif :

www.laminor.app/fr/tirage-3-cartes

Pour une carte précise : www.laminor.app/fr/tarot

Exercice original Laminor. Les interprétations proposées sont des exemples, pas des significations universelles ni des conseils professionnels.